

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

На 17 января 2022г

|                      | Наименование                    | Выход  |
|----------------------|---------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>       | Каша молочная рисовая с маслом  | 150    |
|                      | Кофейный напиток                | 150    |
|                      | Бутерброд с маслом, сыром       | 35/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>     |                                 |        |
|                      |                                 |        |
| <b>Обед</b>          | Салат из моркови                | 45     |
|                      | Суп вермишелевый на м/к бульоне | 150    |
|                      | Каша ячневая                    | 120    |
|                      | Гуляш из говядины               | 60     |
|                      | Компот из сухофруктов           | 150    |
|                      | Хлеб ржаной                     | 40     |
|                      |                                 |        |
|                      |                                 |        |
| <b>Уплот.полдник</b> | Картофельное пюре               | 120    |
|                      | Рыба тушеная с овощами          | 60     |
|                      | Чай с молоком                   | 150    |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 30     |
|                      |                                 |        |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

На 17 января 2022г

|                      | Наименование                    | Выход  |
|----------------------|---------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>       | Каша молочная рисовая с маслом  | 200    |
|                      | Кофейный напиток                | 180    |
|                      | Бутерброд с маслом, сыром       | 45/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>     |                                 |        |
|                      |                                 |        |
| <b>Обед</b>          | Салат из моркови                | 60     |
|                      | Суп вермишелевый на м/к бульоне | 200    |
|                      | Каша ячневая                    | 150    |
|                      | Гуляш из говядины               | 80     |
|                      | Компот из сухофруктов           | 180    |
|                      | Хлеб ржаной                     | 50     |
|                      |                                 |        |
|                      |                                 |        |
| <b>Уплот.полдник</b> | Картофельное пюре               | 150    |
|                      | Рыба тушеная с овощами          | 80     |
|                      | Чай с молоком                   | 180    |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 40     |
|                      |                                 |        |